

NEU in FORCHHEIM
UNTERRICHTSBEGINN 3. FEBRUAR



TAG der OFFENEN TÜR
am 5. Februar 10 - 15 Uhr

KUNG FU & QI GONG

Heilgymnastische Übungen

KAMPFKÜNSTE AUS SÜD-SHAOLIN
- DIE INNERE KRAFT -

Leitung: Roman Chhahira

Am Streckerplatz 2 · 91301 Forchheim
(Fitness-Treff Forchheim, Eingang im Hof)

INFO-TEL.: 0951 - 29 79 180
0171 - 51 10 555

www.wengchun.de

Unterrichtsstunden für Anfänger:
JEDEN MONTAG UND DONNERSTAG

KUNG FU

Kinder 16 - 17 Uhr

Erwachsene 17 - 18 Uhr

QI GONG

18 - 19 Uhr

Atem- & Entspannungsübungen für Jung & Alt
sowie für vielbeschäftigte Menschen u. Senioren